

## Што треба да направите?

- Понесете полначи за часовник, телефон, камера
- Проверете го работното време (за искачување/спуштање, бачила и сл.)
- Инсталирајте навигација онлајн и офлајн
- Зачувајте ги броевите за итни случаи
- Проверете ја техничката исправност на возилото  
\*Превентивниот технички преглед е бесплатен за AMSM членови, а добивате и 20% попуст на работна рака (за зајдисонце, грмотевици делови во сервисот за автомобили)
- Испланирајте ја пешачката патека
- Следете го временскиот извештај (зајдисонце, грмотевици)
- Проверете ја временска прогноза

## Подготовка на документи

\*Сите меѓународни документи за патување во странство со автомобил можете да ги извадите 24/7 во AMSM Скопје-Центар

- Извадете AMSM членска картичка за бесплатна помош на пат во случај на дефект во земјава или и во странство / проверете ја важноста и навреме обновете ја  
\*Повеќе на <https://amsm.mk/chlenski-kartichki/>
- Проверете ја возачката дозвола и доколку е потребно извадете Меѓународна возачка дозвола  
\*Повеќе информации за документите кои ви се потребни на <https://amsm.mk/tehnicki-pregled/megunarodni-dokumenti/>
- Извадете Овластување за управување со туѓо моторно возило доколку возилото со кое патувате не е ваше  
\*Повеќе информации за документите кои ви се потребни на <https://amsm.mk/tehnicki-pregled/megunarodni-dokumenti/>
- Извадете зелен картон за патување во странство  
\*Повеќе информации за цените и важноста на зелениот картон на <http://www.mobilitybroker.com.mk/mkd/zelenkarton.html>
- Проверете ја важноста на дебитната/кредитната картичка  
\*Вашата AMSM Europe Premium или Classic членска картичка сега може да биде и VISA AMSM кредитна картичка. Повеќе информации на <https://amsm.mk/unikatna-kobrendirana-kartichka-na-pazarot/>
- Понесете готовина во одреден износ
- Проверете ја важноста на пасошите и бидете сигурни дека сте ги спакувале
- Хотелски резервации

## Козметика

- Производи за женска хигиена (хигиенски влошки, тампони)
- Марамчиња / влажни марамички
- Заштитен крем од сонце и крем за после сончање
- Средство за дезинфекција

## Облека

- Панталони за планинарење
- Чевли за планинарење
- Капа
- Маици / блузи
- Флис јакна/џемпер
- Долна облека
- Планинарски чорапи
- Заштита од дожд
- Бандана
- Ракавици

## Лекови

- Општи лекови, лекови против болки
- Фластер, завој
- Крема за ладење/болка, спреј против инсекти
- Комплет за прва помош

## Останато

- Очила за сонце, контактни леќи/очила
- Мобилен телефон, полнач, камера
- Планинарски стапчиња
- Шише за вода
- Ужинки, пијалоци, барови
- Батериска ламба
- Џебен нож, запалка
- Ќеси за ѓубре
- Планинарска карта/GPS уред
- Вреќа за спиење